



MEMORIA ANUAL 2025

SENSIBILIZACION Y LUCHA CONTRA EL ESTIGMA EN SALUD MENTAL 2025.

DATOS DE LA ENTIDAD/ASOCIACIÓN:

Nombre o Razón Social: Asociación Salud Mental Manzanares			
Domicilio C/ San Marcos, 16	Localidad: Manzanares	Provincia Ciudad Real	C.P. 13200
C.I.F. G-75346890	Teléfono 606400199	E-mail: infosaludmentalmanzanares@gmail.com	
Datos de la cuenta bancaria: (20 dígitos):		ES3400492499502614437914	

DATOS DEL REPRESENTANTE:

Primer apellido: Ceballos	Segundo apellido: López-Manzanares	Nombre: Néstor
Domicilio: C/ San Marcos,16. Localidad: Manzanares. Provincia: C. Real		
D.N.I. 51385513-V	Teléfono 610685754	E-mail: infosaludmentalmanzanares@gmail.com

MEMORIA DE LA ACTUACIÓN.

2

El proyecto “**Sensibilización y lucha contra el estigma en salud mental 2025**” tiene como finalidad principal desarrollar una serie de actuaciones informativas, formativas y participativas dirigidas a la población general, con especial incidencia en la comunidad educativa, con el objetivo de promover una visión positiva y respetuosa de la salud mental, combatir prejuicios y favorecer la inclusión social de las personas que conviven con un trastorno mental.

A través de actividades como charlas en centros educativos, campañas de sensibilización en redes sociales y medios de comunicación, acciones comunitarias en fechas clave como el Día Mundial de la Salud Mental, elaboración de materiales divulgativos, y espacios de formación para familiares, el proyecto busca generar una transformación social basada en el respeto, la empatía y la participación activa de las propias personas con experiencia en salud mental.

Las principales áreas de actuación incluyen:

1. **Sensibilización y lucha contra el estigma:** A través de campañas, charlas y actividades de difusión, se busca fomentar una mayor comprensión y aceptación de los problemas de salud mental en la sociedad.
2. **Servicio de Información y Orientación (SIO):** Un recurso clave para proporcionar información y apoyo sobre salud mental, dirigido tanto a personas con problemas de salud mental y sus familias, como a la población en general y profesionales del ámbito sociosanitario.

PERÍODO DE EJECUCIÓN DEL PROYECTO:

La programación anual, que abarca desde el 1 de enero de 2025 hasta el 31 de diciembre de 2025, se ha llevado a cabo en la localidad de Manzanares y su comarca, utilizando tanto las instalaciones cedidas por el Excmo. Ayto. de Manzanares (Casa Josito y Centro de Servicios Sociales del barrio de la Divina Pastora) así como otros espacios comunitarios. Este enfoque ha permitido maximizar el alcance y la efectividad de las actividades.

A través de esta programación, la asociación refuerza su compromiso con la inclusión y el desarrollo integral de las personas con problemas de salud mental, contribuyendo al bienestar individual y colectivo de su comunidad.

Proyectos y actividades Realizadas:

N.º	Fecha	Descripción	Lugar	Asistentes
1	Anual	Sensibilización y lucha contra el estigma	Diversos	Población Gral./Estudiantes IES y CEIP
2	Anual	Servicio de Información y Orientación	Diversos	Población, personas con problemas de salud mental y familiares/cuidadores

OBJETIVOS Y RESULTADOS DEL PROGRAMA ANUAL:

OBJETIVO GENERAL

- Promover la salud mental y el bienestar emocional de la población del municipio de Manzanares y su comarca, mediante acciones de sensibilización, visibilización y lucha contra el estigma asociadas a los problemas de salud mental.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Promover la sensibilización y concienciación de alumnos de centros educativos (primaria y secundaria) sobre la salud mental
- Facilitar el acceso a servicios de salud mental en el ámbito educativo
- Reducir el estigma asociado a la salud mental y promover factores de protección desde edades tempranas, acercando el tema de la salud mental tanto a la población infanto-juvenil como al profesorado, para fomentar una comprensión más abierta, prevenir trastornos y fortalecer el bienestar emocional en el ámbito educativo.
- Proporcionar información y asesoramiento especializado sobre salud mental a personas con trastornos mentales, sus familiares, entidades externas y cualquier persona interesada, con el fin de aumentar el conocimiento, la comprensión y el acceso a recursos de apoyo en salud mental, promoviendo un entorno más inclusivo y libre de estigmas
- Aumentar la visibilidad de la salud mental y la entidad a través de la potencialidad que ofrecen las redes sociales
- Aumentar la conciencia y el conocimiento de la población sobre la salud mental, promoviendo un cambio de actitud, valores o comportamientos a través de campañas de sensibilización
- Diseñar y difundir materiales de sensibilización y divulgación adaptados al entorno local y accesibles a diferentes públicos.
- Aumentar la presencia pública de la Asociación en redes sociales y medios de comunicación, difundiendo mensajes positivos, testimonios reales y campañas de concienciación.

A continuación, pasamos a desarrollar cada uno de los proyectos con sus actividades correspondientes:

Las actuaciones que se han llevado a cabo en la ejecución del proyecto han sido dos:

1. Actuaciones basadas en buenas prácticas para la lucha contra el estigma y la discriminación en salud mental.
2. Actuaciones de información y orientación sobre servicios, recursos y red de atención a la salud mental.

SENSIBILIZACIÓN Y LUCHA CONTRA EL ESTIGMA

a) BREVE RESUMEN DEL CONTENIDO DEL PROYECTO.

El proyecto de Sensibilización y Lucha contra el Estigma tiene como objetivo principal promover una mayor comprensión, aceptación y respeto hacia las personas con problemas de salud mental, desafiando los prejuicios y barreras que dificultan su integración social. A través de actividades diversas y participativas, este proyecto busca educar a la población general, sensibilizar sobre la importancia de la salud mental y visibilizar las capacidades y derechos de las personas afectadas.

4

La iniciativa incluye campañas públicas, charlas informativas, talleres y actividades en centros educativos, juveniles y comunitarios, así como acciones en fechas clave como el Día Mundial de la Salud Mental y el Día Internacional de las Personas con Discapacidad. Estas acciones combinan herramientas educativas, divulgativas y experienciales para lograr un impacto duradero en la percepción de la salud mental en la sociedad.

Un aspecto clave del proyecto es la implicación activa de las personas con problemas de salud mental, quienes han desempeñado un rol fundamental en la planificación, ejecución y difusión de las actividades. Esto no solo refuerza su sentido de pertenencia y autoestima, sino que también convierte su experiencia en un potente instrumento de sensibilización para el público.

El proyecto demuestra que el cambio en las actitudes hacia la salud mental requiere una combinación de educación, experiencias personales compartidas y espacios inclusivos que fomenten el respeto y la empatía. Al hacerlo, contribuye a construir una sociedad más justa e igualitaria para todos.

ACTUACIONES DESARROLLADAS EN SENSIBILIZACION.

El proyecto de sensibilización se enmarca dentro de la **actuación 1**: Actuaciones basadas en buenas prácticas para la lucha contra el estigma y la discriminación en salud mental.

CHARLAS:

El 7 de mayo de 2025 organizamos la Charla: “Cuando el corazón Duele: Afrontar el duelo y Cuidar la mente”

Dicha charla tuvo lugar en la Biblioteca Pública Municipal Lope de Vega. Esta actividad supuso un hito importante para la entidad, ya que fue su primera acción de sensibilización y contó con una notable asistencia de público, reflejo del interés y la necesidad de abordar este tipo de temáticas en la comunidad.

La sesión fue conducida por la Trabajadora social de la entidad Marta Enrique Gómez, quien, desde su experiencia personal, ofreció una intervención cercana, sensible y profundamente humana. La charla giró en torno al proceso del duelo y a la importancia de reconocer, aceptar y expresar las emociones que acompañan la pérdida.

El acto contó con la participación de la concejala de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Manzanares, Prado Zúñiga, quien expresó su apoyo a la iniciativa y puso en valor el compromiso de la nueva asociación.

Esta primera actividad pública sirvió no solo para ofrecer un espacio de reflexión y aprendizaje, sino también para dar a conocer el proyecto asociativo y fortalecer los lazos entre la ciudadanía y la salud mental.

N.º de personas beneficiarias	Hombres 12	Mujeres 68	Total 80
--------------------------------------	-------------------	-------------------	-----------------

CELEBRACIÓN DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL:

Este año 2025 es el primer año que la localidad de Manzanares ha contado con un programa de actividades, para conmemorar el día mundial de la salud mental que se celebra todos los años, el 10 de octubre. Dicho programa fue diseñado y ejecutado en colaboración con el equipo de Servicios Sociales del ayuntamiento de Manzanares. El objetivo principal que persigue es sensibilizar a la población sobre la importancia de la salud mental, reducir el estigma y promover el bienestar y respeto de la comunidad.

El programa de actos contó con propuestas dirigidas a todas las edades y desde distintos enfoques, con el objetivo último de luchar de manera integral contra el estigma de la salud mental.

I CONCURSO DE TIK TOK “La Salud Mental, También va contigo”:

A lo largo de la semana previa al 10 de Octubre día mundial de la salud mental, y dentro del programas de actos y actividades a realizar en los días anteriores a dicha fecha, se abrió el plazo de presentación del concurso de tik tok, terminando dicho plazo el día 13 de Octubre, dónde en el desarrollo de un desayuno convivencia con el grupo de ayuda mutua de la localidad, se seleccionaron los premiados de entre **9 proyecciones con la colaboración en total de 18 participantes de edades comprendidas entre 12 y 30 años.**

PUNTO DE INTERÉS DIA MUNDIAL SM EN BIBLIOTECA MUNICIPAL LOPE DE VEGA. MANZANARES:

Desde la biblioteca municipal de Manzanares, durante las semanas del 6 al 19 de octubre, se expusieron en un punto de interés a la lectura, diferentes libros, películas y revistas, relacionadas con salud mental, dónde la población manzanareña pudo consultar, visualizar y leer los diferentes documentos que conformaban dicho espacio.

PARTICIPACION EN EL ACTO INSTITUCIONAL, DE LA FEDERACIÓN SM CLM, DEL DÍA MUNDIAL DE LA SM 2025 - LA RODA:

La Federación Salud Mental Castilla-La Mancha celebró el 10 de octubre, en La Roda (Albacete) el acto regional por el Día Mundial de la Salud Mental bajo el lema “Compartimos vulnerabilidad, defendamos nuestra salud mental”, con el que se quiso «visibilizar los efectos psicológicos que provocan las emergencias en la salud mental individual y colectiva».

Con este acto reivindicativo -al que acudieron cerca de **300 asistentes** entre personas con problemas de salud mental de la veintena de asociaciones que integran la Federación regional y los diversos recursos de la Fundación Sociosanitaria de Castilla-La Mancha, familiares, profesionales y autoridades- la Federación quiso «concienciar sobre la importancia y necesidad de promover medidas urgentes y efectivas, en materia de prevención, intervención y reconstrucción, que garanticen el apoyo necesario ante las emergencias y catástrofes que afectan a personas y comunidades en todo el mundo».

Este año, por primera vez, dicho acto no se realizó en Toledo, sino que tuvo lugar en el Auditorio de la Casa de la Cultura de La Roda.

A lo largo de la jornada se entregan los galardones y distinciones correspondientes a los distintos concursos organizados por la Federación: el XXVII Concurso de Pintura y el VIII Certamen de Relatos y Poesía sobre Salud Mental “Bálsamo de Fierabrás”, así como el Premio Don Quijote 2025, que este año recaerá en el alcalde de La Roda y senador en las Cortes Generales, Juan Ramón Amores.

Además, hubo un espacio de diálogo con testimonios de una almanseña que vivió la tragedia de la DANA en el municipio de Catarroja (Valencia) y de una integrante del Equipo de Respuesta Inmediata de Intervención Psicosocial (ERIE) de Cruz Roja en Albacete, así como la lectura del Manifiesto por el Día de la Salud Mental, que corrió a cargo de una persona del Comité Pro-Salud Mental en Primera Persona.

El acto contó con el patrocinio de la Fundación Sociosanitaria de Castilla-La Mancha, el apoyo y la implicación del Ayuntamiento de esta localidad albaceteña, así como con el respaldo de la Asociación Salud Mental La Roda AMAR, tanto de su Junta Directiva, profesionales, personas con problemas de salud mental y familias.

TALLER DE ANIMACIÓN A LA LECTURA. “EMI, EL PIRATA QUE TENÍA MIEDO”:

El sábado día 11 de octubre a las doce y media de la mañana, en la biblioteca municipal de Manzanares, tuvo lugar la lectura y escenificación del cuento “Emi, el pirata que tenía miedo”, con la participación de un nutrido grupo de niños/as que participaron activamente en esta actividad, en **total 21 (13 niños y 8 niñas)**. Durante el desarrollo de la actividad, los menores aportaron ideas y conclusiones sobre la historia que dos profesionales del ámbito social de salud mental, teatralizaron dándole así más realismo

y énfasis al enfoque de la gestión de emociones. Los menores, cumplieron diferentes fichas relacionadas con el relato que, al finalizar la actividad, pudieron llevarse a casa.

ENCUENTRO ASOCIACIÓN Y PARTICIPANTES GAM:

El día 13 de octubre a las once de la mañana, hasta las 13 horas aprox. en uno de los salones del Centro Social de la calle Empedrada, se desarrolló un encuentro con el Grupo de Ayuda Mutua de Manzanares, en el que se compartieron inquietudes y experiencias, además de formar parte del jurado del concurso de tick tock, desarrollado las semanas previas a este encuentro. Se visualizaron los nueve tick tock, presentados en el concurso, y el grupo asistente fue valorando los vídeos perfilándose las puntuaciones hasta concluir el baremo.

CHARLA SALUD MENTAL EN LA ADOLESCENCIA: “ENTRE LÍNEAS, LO QUE LA ADOLESCENCIA CALLA”: el día 14 de octubre a las 18:30 de la tarde tuvo lugar en el salón de actos del centro social del Nuevo Manzanares, una sesión a cargo de la Psicóloga **Miriam Sánchez Sáez**, voluntaria de la asociación de Salud Mental Manzanares, y **Montse Vázquez Lolo**, coordinadora de la Federación de SM de CLM y miembro del grupo regional de prevención del suicidio y conducta autolítica de SESCAM. La sesión tuvo una gran participación, reuniendo en la sala a un **total de 57 personas (4 hombres y 53 mujeres)**.

Centrada en la salud mental adolescente y la prevención del suicidio y conductas autolíticas, en la sesión se abordaron temas clave como factores de riesgo y protección, señales de alarma y estrategias prácticas que los padres/madres pueden implementar para apoyar a los/las jóvenes.

Se incluyeron espacios de reflexión y preguntas, permitiendo expresar miedos e inquietudes para recibir orientación. Tuvo como principal objetivo sensibilizar a las familias sobre la importancia de prestar atención a la salud mental en la etapa de la adolescencia.

ACTO CLAUSURA / PROYECCIÓN, CORTO VOTAMOS.

El **acto de clausura**, celebrado el **15 de octubre en la Casa de la Cultura**, puso el broche final a una semana dedicada a la reflexión, la inclusión y la defensa del derecho a la salud mental para todas las personas.

El evento contó con la presencia de representantes institucionales, profesionales del ámbito social y sanitario, miembros del movimiento asociativo, personas usuarias, familiares y ciudadanía en general. Durante la jornada se realizó un balance positivo de las acciones desarrolladas, destacando la buena acogida por parte de la comunidad y la implicación de entidades locales.

Entre los momentos más destacados del acto, se llevó a cabo la **lectura del manifiesto del Día Mundial de la Salud Mental**, centrado este año en el lema *“Compartimos vulnerabilidad, defendamos nuestra salud mental”*.

Asimismo, se procedió a la **entrega de premios del I Concurso de TikTok “La salud mental también va contigo”**, una iniciativa dirigida especialmente a la juventud para promover la participación y la sensibilización a través de las redes sociales.

Como cierre del programa, se proyectó el **cortometraje “Votamos”**, del director **Santiago Requejo**, una obra reconocida por su impacto social y su capacidad para invitar a la reflexión sobre los prejuicios y el estigma que aún rodean a los problemas de salud mental.

SENSIBILIZACIÓN EN CENTROS EDUCATIVOS (IES, COLEGIO); La trabajadora social y personas con problemas de salud mental acuden a los centros educativos para ofrecer unas sesiones informativas dirigidas a estudiantes de infantil, primaria, secundaria y bachiller.

A través de diferentes materiales didácticos, se da información rigurosa sobre salud mental, se ofrecen las pautas para poder reconocer de forma temprana la aparición de trastornos mentales en los más jóvenes y se aportan las claves necesarias para hacer más comprensibles y sensibilizar sobre los problemas de salud mental.

En los IES; se establecen un número de sesiones, en concreto **5 sesiones**. Comenzamos en 1º de ESO y finalizamos en 1º de bachiller. Los temas que se han abordado en cada curso han sido

- 1º ESO: Diferencias entre discapacidades y salud mental.
- 2º ESO: Mitos y falsas creencias sobre salud mental.
- 3º ESO: Causas y síntomas de problemas de salud mental.
- 4º ESO: Adicciones, factores de riesgo y protección.
- Bachillerato: Recursos comunitarios y otros temas relevantes como prevención del suicidio.

Cada año iremos adaptando el contenido de las charlas a la edad de los estudiantes. No obstante, el contenido de las charlas se puede adaptar a la necesidad específica que el IES tenga en cada momento. Por ejemplo, este año, nuestros compañeros de Toledo, han realizado charlas específicas sobre prevención del suicidio.

En los CEIP se trabajan las emociones a través del Audiovisual “Mía y Teté descubren las emociones”. A partir del cuento original (cedido por la entidad Salud Mental Almendralejo), se ha desarrollado un material locutado (voces, música, sonidos y movimientos). El objetivo es conseguir que los niños y niñas logren relaciones positivas con las demás personas y consigo mismos apoyadas en una buena salud mental. A través de sus protagonistas, Mía y Teté, los niños y niñas pueden aprender a identificar y gestionar emociones como el miedo, la ira, la vergüenza, la tristeza, la alegría, el orgullo, la envidia y la culpa.

SENSIBILIZACIÓN EN CENTROS JUVENILES; la trabajadora social ha establecido reuniones de coordinación con las concejalías de juventud para poder ofertar charlas de prevención y sensibilización a los centros jóvenes en aquellas localidades que cuentan con dichos centros. Aquellas concejalías que muestran interés se establecen fechas horario y duración de las mismas.

En agosto de 2025; se llevaron a cabo dos sesiones de **sensibilización en la Casa de la Juventud de Manzanares;** La actividad consiste en un taller de emociones, dividido en dos sesiones, tiene como objetivo sensibilizar a la población adolescente sobre la importancia de conocer, reconocer y gestionar adecuadamente sus emociones para cuidar su salud mental. A través de un mapa de emociones, se explica de manera interactiva y atractiva cómo las emociones influyen directamente en nuestro bienestar emocional y, por ende, en nuestra salud mental. Durante las sesiones se promueve la reflexión y el aprendizaje práctico sobre estrategias de regulación y gestión emocional. Entre las dos sesiones participaron un total de **23 adolescentes (11 mujeres y 12 hombres)**

CREACIÓN Y DISTRIBUCIÓN DE MATERIALES DE SENSIBILIZACIÓN Y DIVULGACIÓN

Se han creado los materiales de difusión y captación de socios como son el tríptico de la entidad, se ha realizado un roll-up para poder ubicarlo en todos los actos que se realicen, y todo ello realizándolo desde la perspectiva de los socios con problemas de salud mental ya que ellos han participado en el diseño como en el contenido.

PUBLICACIONES EN WEB, REDES SOCIALES, DIFUSIÓN EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN Y DENUNCIAS:

Se incluye en esta actividad todo lo relacionado con la difusión en medios de comunicación ya sea de noticias propias como relacionadas con la sensibilización en Salud Mental, además de llevar una lucha más activa en redes sociales. Se trata de extender vía internet todas las acciones de sensibilización posibles y realizar distintas campañas virtuales.

EL 21 DE MAYO DE 2025; la trabajadora social de la entidad participó en el programa de Las Mañanas de Radio Surco Manzanares. en dicho espacio pudo dar a conocer la asociación y sus programas y actividades.

<https://radiosurco.es/la-asociacion-salud-mental-manzanares-comienza-su-andadura-en-la-localidad/>

CELEBRACIÓN DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD". MESA INFORMATIVA; La actividad se desarrolló a través de una mesa informativa enmarcada en la celebración del Día Internacional de las Personas con Discapacidad. El acto se estructuró con; la lectura del manifiesto por parte de todas las entidades de discapacidad de Manzanares y autoridades. Master Class de zumba y muestra de baile a cargo de los usuarios/as del CADi de Manzanares. Durante la jornada, se ofreció a la población información detallada sobre la entidad, las actividades que se realizan y la naturaleza de los problemas de salud mental, haciendo hincapié en la importancia de cuidarla. Se entregaron materiales divulgativos y se establecieron

diálogos con las personas interesadas para resolver dudas e inquietudes, persiguiendo aumentar la visibilidad de la entidad, así como sensibilizar a la población sobre la salud mental para reducir el estigma asociado a esta problemática.

ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACIÓN RELACIONADAS CON LA CULTURA

Y para finalizar el año 2025 nos despedimos con la representación a la obra de teatro “Locos” en el Gran Teatro de Manzanares.

10

El 05-12-2025, y a beneficio de la asociación salud mental Manzanares pudimos disfrutar de dicha obra. Con ella pretendíamos llegar desde nuestro programa de sensibilización y lucha contra el estigma en salud mental también al mundo de la cultura.

En esta obra, su director Jose Pascual Abellán; presenta como dos hombres se encuentran en la sala de espera de un psiquiatra mientras esperan ser atendidos, tiempo en el que contrapondrán sus vidas antagónicas.

Una marcada por el éxito, la fortaleza y la autosuficiencia. Otra envuelta en fracaso, debilidad y dependencia.

Pero ¿cuál de los dos está a un lado u otro de la fina línea que separa la locura de la cordura?

Asistieron un total de 175 personas.

SERVICIO DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN

BREVE RESUMEN DEL CONTENIDO DEL PROYECTO; Ofrecemos un Servicio de Información y Orientación (SIO) dirigido a personas con trastorno mental y sus familiares, profesionales y población en general acerca de diferentes cuestiones relacionadas con la salud mental: servicios y recursos existentes, protocolos y/o mecanismos de acceso a los mismos, apoyos económicos a la discapacidad (pensiones y prestaciones públicas), aspectos jurídicos, sencillos, relacionados con la enfermedad mental, en casos más complejos realizamos las derivaciones a recursos especializados, etc. en total este año **hemos atendido un total de 11 demandas (8 mujeres y 3 hombres) de las cuales 4 (3 mujeres y 1 hombre) se han derivado a atención psicológica** por parte de nuestra psicóloga voluntaria.

EVALUACION 2025

Evaluación cualitativa y cuantitativa

- N.º total de participantes/asistentes/usuarios/as: 977
- Bajas y altas producidas durante el desarrollo de la actividad: No se han producido bajas
- Grado de participación y motivación: el 100% de las personas beneficiarias manifiestan una satisfacción total del programa.

Análisis de resultados: objetivos conseguidos y no conseguidos:

Sensibilización:

OBJETIVO GENERAL:

- Promover la salud y el bienestar de las personas asociadas.
- Promover y concienciar a la sociedad, en su conjunto, sobre la enfermedad mental y sus consecuencias y potenciar acciones dirigidas hacia el respeto, comprensión y aceptación de las personas con problemas de salud mental.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Establecer acciones de sensibilización y lucha contra el estigma dirigidas a la población general.
- Realizar, campañas de sensibilización en centros educativos (primaria y secundaria), para acercar la salud mental a la población más joven.
- Realizar actividades de formación e información para personas con problemas de salud mental para que formen parte activa de las actividades del movimiento asociativo (comité de usuarios).

La evaluación del proyecto se ha realizado teniendo en cuenta lo siguientes indicadores:

Actuación: DESARROLLO DE ACTIVIDADES Y/O CAMPAÑAS SENSIBILIZACIÓN Y LUCHA CONTRA EL ESTIGMA EN SALUD MENTAL.

Actividades	Indicador	Estándar	Conseguido SI/NO
Día mundial de la salud mental / y acciones de sensibilización	- Nº total de participantes en acciones: 977		SI
	- Nº noticias en Medios de comunicación: más de 5	Al menos 2 noticias en Medios de Comunicación Manzanares y comarca	SI
	- Nº de socios con Problemas de SM que planifican acciones / Nº total de socios con Problemas de SM x 100 2/15x100= 13,3%	Al menos 5 socios con Problemas de SM participen la planificación de acciones	No
	- Nº de socios con Problemas de SM que ejecutan acciones / Nº total de socios con Problemas de SM x 100 3/15x100= 20%	Al menos 3 socios con Problemas de SM participen la ejecución de acciones.	SI

Actividades	Indicador	Estándar	Conseguido SI/NO
Publicaciones en redes sociales, difusión en medios de comunicación y denuncias.	- Nº de notas de prensa. - Nº de interacciones en redes.	Al menos 2 notas de prensa. Al menos 150 interacciones entre las distintas plataformas.	
Creación de materiales de sensibilización y divulgación y distribución.	- Nº de trípticos repartidos / nº total de trípticos x 100. 750/1.000x100 = 75%	Repartir el menos el 50% de los trípticos.	SI
Charlas en centros educativos (IES, Colegio)	- Nº de IES en los que se dan charlas/ Nº totales de IES x100. 2/5x100= 40% (1) IES Sotomayor Manzanares (1) IES Modesto Navarro La Solana	Al menos dar charlas en 1 IES de cada localidad de la comarca.	si
	- Nº de colegios en los que se dan charlas / Nº totales de colegios en la comarca x 100. (1) CEIP El Santo La Solana (1) D. Cristóbal Manzanares	Al menos dar charlas en 1 colegio	SI
	- Nº de asistentes a charlas en IES. - SOTOMAYOR 1º ESO 62 2º ESO 67 3º ESO 71 4º ESO 59 TOTAL 259 - MODESTO NAVARRO 1º ESO 86 TOTAL 86	Llegar al menos a 45 estudiantes.	SI
	- Nº asistentes a charlas colegios. La Solana: - Infantil: 27 1º y 2º: 14 3º,4º,5º: 14 6º: 11 TOTAL 66 Manzanares 5º primaria 25 TOTALES 259+86+25= 370	Llegar al menos a 45 estudiantes.	SI
	- Nº de empresas en los que se dan charlas / Nº totales de empresas en la comarca x 100. • 1 EXIDE Manzanares - Nº de asistentes a charlas (30)	Al menos realizar 2 charlas.	50%
	- Nº de charlas impartidas / Nº de recursos que solicitan charlas x 100 1/1x100= 100% EXIDE Manzanares - Nº de asistentes a las charlas desglosados por sexo. 24 hombres 6 mujeres	Ofrecer charlas a demanda a todas las entidades sociales de la localidad. Al menos dar 2 charlas	50% si bien es cierto que de las charlas solicitadas se han dado todas

- **Evaluación realizada por los/as profesionales que han desarrollado el proyecto:** A lo largo de su desarrollo, el proyecto ha demostrado ser una plataforma clave para la prevención y promoción del conocimiento sobre salud mental entre adolescentes. Estas acciones no solo contribuyen a reducir la aparición de nuevos casos de problemas de salud mental, sino que también facilitan una detección temprana y un tratamiento más eficaz en caso de que surjan. Al sensibilizar a las generaciones más jóvenes, se mejora la percepción social sobre la salud mental y se fomenta una cultura de cuidado y atención hacia este ámbito, sentando las bases para una sociedad más empática y comprometida con el bienestar colectivo.
- **Valoración que hace la Asociación:** La continuidad del proyecto no solo consolidará los avances logrados hasta ahora, sino que también permitirá ampliar su alcance en los próximos años, generando un cambio positivo en la percepción social sobre la salud mental y reforzando las redes de apoyo necesarias para este colectivo. Garantizar su sostenibilidad es esencial para mantener y expandir su impacto, promoviendo una atención más inclusiva, efectiva y orientada a las necesidades de las personas con problemas de salud mental. Este esfuerzo conjunto representa un compromiso con el bienestar social y un paso crucial hacia la construcción de una sociedad que priorice la salud mental como un pilar fundamental del desarrollo humano.
- **Principales dificultades encontradas.** En cuanto al desarrollo del proyecto no se han encontrado dificultades reseñables
- **Incidencias:** En el desarrollo del proyecto tampoco se han encontrado incidencias.

CONCLUSIONES/OBSERVACIONES

Este programa no solo visibiliza las barreras que enfrentan las personas con problemas de salud mental, sino que también proporciona un apoyo integral mediante actividades educativas, informativas y de orientación directa. Las familias y personas usuarias encuentran en este proyecto una vía confiable para acceder a recursos, información y apoyo emocional, convirtiéndolo en una herramienta indispensable para fomentar su bienestar y su participación activa en la comunidad.

A lo largo de su desarrollo, el proyecto ha demostrado ser una plataforma clave para la prevención y promoción del conocimiento sobre salud mental entre adolescentes. Estas acciones no solo contribuyen a reducir la aparición de nuevos casos de problemas de salud mental, sino que también facilitan una detección temprana y un tratamiento más eficaz en caso de que surjan. Al sensibilizar a las generaciones más jóvenes, se mejora la percepción social sobre la salud mental y se fomenta una cultura de cuidado y atención hacia este ámbito, sentando las bases para una sociedad más empática y comprometida con el bienestar colectivo.

Por otro lado, la colaboración establecida con el Centro de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Manzanares ha permitido optimizar recursos y garantizar una mayor eficacia en las

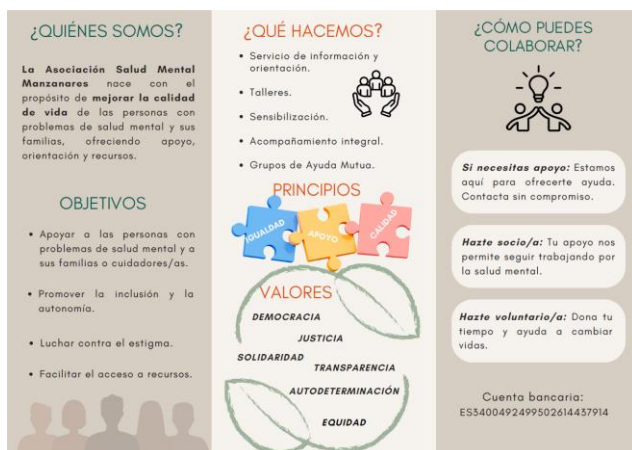
intervenciones. Esta sinergia ha sido clave en la realización de iniciativas como el Día Mundial de la Salud Mental, cuyo impacto ha amplificado el alcance de las campañas de sensibilización. Estas actividades no solo han incrementado la conciencia colectiva sobre la salud mental, sino que también han fortalecido el mensaje de respeto y apoyo hacia las personas con problemas de salud mental.

14

MATERIAL AUDIOVISUAL que se adjunta a esta memoria:

Roll-up de la entidad:

Tríptico de la entidad:





Charla sobre gestión del Duelo "Cuando el corazón Duele"



Colaboran:



Taller de emociones en Casa de la Juventud Manzanares



Organizan:



Colaboran:



Programa de Actos.
Manzanares. C. Real

Programa de actos del Día Mundial e invitación



I CONCURSO DE TIK TOK
LA SALUD MENTAL TAMBIÉN VA CONTIGO
Abierto a todas las edades

¿Cómo participar:
 - Envía tu TikTok por WhatsApp al 680 901 169.
 - Plazo: del 1 al 10 de octubre de 2025.
 - Incluye: nombre, apellidos, fecha de nacimiento y título del video.
 - Puede ser individual, en pareja o en grupo.

Tema del concurso:
 - La Salud Mental.

Premios:
 - Y 4 premios de 50 €.
 - Presencia obligatoria en la entrega de premios.

¡Importante:
 - Los videos ganadores pasarán a ser propiedad del Ayuntamiento y podrán ser difundidos en medios oficiales.
 - El fallo del jurado será inapelable.
 - Participar implica aceptar las bases del concurso.

Logos: Ayuntamiento de Manzanares, Concejalía Servicios Sociales, Asociación Salud Mental Manzanares.

I CONCURSO DE TIK TOK “La Salud Mental, También va contigo”:



La Concejalía de Servicios Sociales del Excmo. Ayto. de Manzanares
y la Asociación Salud Mental Manzanares.

Tienen el honor de invitar a los actos conmemorativos
organizados con motivo del **Día Mundial de la Salud Mental 2025**.

Se magnifica en el día 06/10/2025

PROGRAMA

- 01-15 de octubre:**
I CONCURSO DE TIK TOK.
LA SALUD MENTAL TAMBIÉN VA CONTIGO
CONSULTA LAS BASES
- 06-19 de octubre:** **PUNTO DE INTERÉS. DÍA M. SALUD MENTAL.**
Biblioteca Municipal Lope de Vega, Manzanares.
- 11 de octubre:** Taller de Animación a la lectura. (+ 6 años)
“EMI, EL PIRATA QUE TENÍA MIEDO”
(Plazas limitadas. Inscripciones en Biblioteca Municipal Lope de Vega, Manzanares).
12:00-13:30: Cuenta cuentos y Taller.
- 13 de octubre:** Encuentro Asociación y Participantes GAM
11:00-13:00: (Centro Social “Casa Josito” C/ Empedrada, 3).
- 14 de octubre:** Charla Salud Mental en la Adolescencia:
“Entre líneas. lo que la adolescencia calla”
18:30-20:00: Centro Social Nuevo Manzanares.
Ctra. de la Solana, 73 A (frente al cuartel de la Guardia Civil).
- 15 de octubre:** Acto CLAUSURA / proyección corto **Votemos.**
Casa de la Cultura, Manzanares. (C/ Mayorazgo, 4).
19:30-19:45: Bienvenida.
19:45-20:00: Lectura de manifiesto.
20:00-20:30: Entrega de Premios Tik Tok.
20:30-20:45: Proyección corto **Votemos.**
20:45-21:00: Clausura.

Punto de interés día mundial SM en biblioteca municipal Lope de Vega. Manzanares:

17



11 de octubre, 12:00 h.
Biblioteca Municipal de Manzanares (Salón de actos)



**TALLER DE ANIMACIÓN A LA LECTURA.
"EMI, EL PIRATA QUE TENÍA MIEDO":**



**ENCUENTRO ASOCIACIÓN Y
PARTICIPANTES GAM**



CHARLA SALUD MENTAL EN LA ADOLESCENCIA:

"Entre líneas, lo que la adolescencia Calla"

PONENTES:

MONTSE VAZQUEZ LOLO.

Coordinadora Federación SM CLM y miembro del grupo regional de prevención del suicidio y conducta autolítica del SESCAM

NESTOR CEBALLOS LOPEZ MANZANARES.

Presidente Asociación Salud Mental Manzanares, Trabajador Social

14 DE OCTUBRE DE 2025

18:30 HORAS

CENTRO SOCIAL NUEVO MANZANARES

Ctra/ de La Solana, 73 A (frente al Cuartel de la Guardia Civil)



Organizan:   

Colaboran:    

CHARLA SALUD MENTAL EN LA ADOLESCENCIA: "ENTRE LÍNEAS, LO QUE LA ADOLESCENCIA CALLA":



Acto clausura
2505 lastrum bulz al eb laibnum aib

12 de octubre. 19:30 horas
Casa de la Cultura de Manzanares
C/ Empedrada, 3

19:30-19:45: Bienvenida
19:45-20:00: Lectura de manifiesto.
20:00-20:30: Entrega de premios TIK TOK
20:30-20:45: Proyección corto votamos
20:45-21:00: Clausura.



JATM M
asociación
salud mental
manzanares

ayuntamiento
de manzanares
ciudad real

ayuntamiento
de ciudad real
castilla la mancha

ayuntamiento
de ciudad real
castilla la mancha

ACTO CLAUSURA / PROYECCIÓN, CORTO VOTAMOS.



OBRA DE TEATRO
L O C O S

ESCRITA Y DIRIGIDA POR JOSE PASCUAL ABELLÁN
VÍCTOR SEVILLA NACHO HEVIA

GRAN TEATRO MANZANARES

05 DE DICIEMBRE
20:00 H

ENTRADA: 10€
FILA 0: TRANSF A LA CUENTA
ES34 0049 2499 5026 1443 7914

COMPRÁ TU ENTRADA EN:
globalentradas.com

EN TAQUILLA DEL GRAN TEATRO, EN HORARIO DE APERTURA Y DOS HORAS ANTES DEL COMIENZO DEL ESPECTÁCULO

A BENEFICIO DE SALUD MENTAL MANZANARES

ORGANIZAN:
asociación
salud mental
manzanares

COLABORAN:
ayuntamiento
de manzanares
ayuntamiento
de ciudad real
castilla la mancha
ayuntamiento
de ciudad real
castilla la mancha

ayuntamiento
de manzanares
ayuntamiento
de ciudad real
castilla la mancha



EL 21 DE MAYO DE 2025; la trabajadora social de la entidad participó en el programa de Las Mañanas de Radio Surco Manzanares. en dicho espacio pudo dar a conocer la asociación y sus programas y actividades

Día de la discapacidad Manzanares

20



APARICIÓN EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN Y REDES SOCIALES

- <https://www.manzanares.es/actualidad/noticias/asociacion-salud-mental-manzanares-se-presenta-sociedad>
- <https://manzanares10.tv/noticias/asociacion-salud-mental-manzanares-abre-espacio-para-duelo-cuando-corazon-duele>
- <https://consaludmental.org/eventos/i-concurso-tiktok-salud-mental-manzanares/>
- <https://www.manzanares.es/actualidad/noticias/obra-locos-llega-este-viernes-al-gran-teatro-mano-salud-mental-manzanares>
- <https://www.manzanares.es/actualidad/noticias/manzanares-conmemora-dia-mundial-salud-mental-con-completo-programa-actos>
- <https://www.latribunadeciudadreal.es/noticia/z1c935a16-ec62-4191-be8f56e1d7a1aa22/202510/adolescentes-y-salud-mental-protagonistas-en-manzanares>
- <https://radiosurco.es/la-obra-de-teatro-locos-con-victor-sevilla-y-nacho-hevia-llega-el-proximo-viernes-a-manzanares-de-la-mano-de-la-asociacion-salud-mental/>
- <https://www.youtube.com/watch?v=4V4NnikPiqk>
- <https://www.facebook.com/watch/?v=821523430330503>
- <https://consaludmental.org/eventos/taller-emociones-manzanares/>
- <https://radiosurco.es/la-asociacion-salud-mental-manzanares-comienza-su-andadura-en-la-localidad/>

- <https://www.turismomanzanares.es/blog/858>
- https://x.com/C_Manchegos/status/1995803831511241212
- <https://www.threads.com/@latribunacr/post/DHqyakAlbdQ/la-asociaci%C3%B3n-salud-mental-manzanares-se-presenta-en-sociedad-ciudadreal-httpsww>
- <https://www.threads.com/@latribunacr/post/DHqyakAlbdQ/la-asociaci%C3%B3n-salud-mental-manzanares-se-presenta-en-sociedad-ciudadreal-httpsww>
- <https://www.youtube.com/watch?v=dL4JuD9Yx9c>
- <https://www.facebook.com/watch/?v=1308919737323347>
- <https://www.facebook.com/watch/?v=4335420226685130>
- [https://www.manzanares.es/sites/default/files/docs/agenda/2025/04-Abril/cartel cuando el corazon duele.pdf](https://www.manzanares.es/sites/default/files/docs/agenda/2025/04-Abril/cartel%20cuando%20el%20corazon%20duele.pdf)
- <https://turismomanzanares.es/que-ver-hacer/espectaculos/2298>
- <https://www.facebook.com/ConfederacionSaludMental/posts/-te-gusta-tiktok-y-quieres-colaborar-con-una-buena-cause-participa-en-el-i-concu/1207577774739359/>
- <https://iesazuer.es/alumnado-del-ies-azuer-premiados-en-el-i-concurso-de-tiktok-la-salud-mental-tambien-va-contigo>
- <https://www.manzanares.es/actualidad/noticias/saber-interpretar-silencios-adolescentes-claves-para-salud-mental>
- <https://www.facebook.com/FSaludMentalCLM/posts/-anoche-acompa%C3%B1amos-a-salud-mental-manzanares-en-su-primer-acto-institucional-po/1111204857858016/>
- <https://www.facebook.com/IESsotomayor/posts/pfbid0jcLzfJZCPZrAc3UAWt9bJTFR52pGrEdEEHpR6Q7CdKVZwBz9rdgKggSr7Mbvpbwrl>
- <https://www.facebook.com/casadelajuventudmanzanares/posts/pfbid02RbkSfZcj6rXvZFnUyW5AXrGHDzS8UcFKsjvyKRezHaNtKPH1fGW6VmiEVecPxb76l>
- <https://www.facebook.com/casadelajuventudmanzanares/posts/pfbid02c27q78KWhUn2S1jM6vge4yQYA9VxvGYmftuxG6kdWn1cCq19VU4VkerWuzXAUZfLI>
- <https://www.facebook.com/casadelajuventudmanzanares/posts/pfbid02ApfkR2TTFxoPWdeyVUGqiuwr6CmrWQf24BR33tddiSV6RBodQD4BjEGYwb6eWR5l>
- <https://www.facebook.com/casadelajuventudmanzanares/posts/pfbid0XZHsL2Vots98DvFWe97zDJdXe1RjrX7drATsRYm9ccLVDmW7827gx6pbsn2fzxrql>
- <https://www.facebook.com/reel/2943401022714519>

D. Néstor Ceballos Lopez-Manzanares, representante de la Asociación, DECLARA la veracidad de todos los datos reflejados en el presente proyecto.

En Manzanares a 23 de DICIEMBRE de 2025

22

Fdo.: Representante de la Asociación: Néstor Ceballos López-Manzanares



Fdo.- Profesional que ha elaborado la Memoria: Marta Enrique Gómez

